

brain  sister`s<sup>©</sup>  
health consulting



**Touch for Health™**



*gesund durch Berühren*

## **Informationsbroschüre**

*zur international anerkannten  
kinesiologischen Ausbildungsreihe*

*Die größte heilende Kraft liegt darin,  
in Harmonie mit dem universellen Rhythmus zu sein.  
(Paracelsus)*

### **Zielgruppe:**

Die Ausbildungsreihe ist ideal für alle, die professionell mit Menschen arbeiten möchten bzw. auch für alle Interessierte, die das erworbene Wissen und Können als 'energetische Hausapotheke' im Familien- und Freundeskreis einsetzen wollen. Touch for Health lässt sich ideal privat und beruflich, im Gesundheits-Wellness-, Sport- oder Therapiebereich nutzen.

### **Ziele:**

Touch for Health ist das kleine 1x1 der Kinesiologie. Die TeilnehmerInnen lernen Elemente aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Anatomie, TCM, Akupressur und Ernährungswissenschaft kennen. In der abgeschlossenen Ausbildungsreihe erwerben sie grundlegende Kenntnisse über verschiedene Balancemöglichkeiten, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und werden zur professionellen Arbeit mit Klienten befähigt.

### **Was ist Touch for Health:**

Berühren Sie Körper, Seele und Geist!

"Touch for Health" (Gesund durch Berühren) wurde Ende der 60er Jahre vom Chiropraktiker Dr. John F. Thie entwickelt und ist der Ursprung praktisch aller Kinesiologierichtungen. Über verschiedene Muskeltests erhalten wir ein aussagekräftiges Bild über den aktuellen Zustand des Energiesystems des Menschen. Dabei bildet die chinesische Gesundheitslehre einen wichtigen Bezugsrahmen um Ungleichgewichte zu erkennen und auszugleichen, Krankheiten vorzubeugen oder emotionale Belastungen zu lindern.

### **Ausbildungsabschluss:**

Jedes Modul schließt mit einem international anerkannten Zertifikat des "International Kinesiology College" ab. Die Absolvierung der vier Grundkurse mit entsprechender praktischer Übung ist die Voraussetzung für die professionelle Arbeit mit Klienten. Für die gewerbliche Ausübung ist ein entsprechender Gewerbeschein zu lösen.

### **Termine:**

Die jeweiligen Module finden meistens am Wochenende statt, jeweils Freitag **17.00 – 21.00** Uhr und Samstag u. Sonntag **10.00 – 18.00** Uhr.

**Aktuelle Termine finden Sie auf [www.brainsisters.at](http://www.brainsisters.at)**

### **Kosten:**

**€ 280,-** (inkl. MwSt. und Skripten) **pro Modul**

Der Kursbeitrag kann gesamt oder einzeln pro Modul bezahlt werden.

### **Inhalte der Module im Einzelnen:**

"Touch for Health" wird in vier aufeinander aufbauenden Modulen unterrichtet. Die Absolvierung dieser vier Grundkurse mit entsprechender praktischer Übung ist die Voraussetzung für die professionelle Arbeit mit Klienten. Jedes Modul schließt mit einem international anerkannten Zertifikat des "International Kinesiology College" ab.

#### **Touch for Health 1:**

- die Kunst des Muskeltestens
- die 14 Meridianmuskeln
- Neurolymphatische und Neurovaskuläre Kontaktpunkte
- die 14 Meridiane
- Stärkung durch Nahrungsmittel
- einfache Stressauflösung
- einfache Schmerzreduktion

#### **Touch for Health 2:**

- Test und Balance von 14 weiteren Muskeln
- Stärkende Akupressurhaltepunkte
- Unterscheidung von Über- und Unterenergie
- Das Rad der 5 Elemente und die Meridianuhr
- Spindelzellenmechanismus und Golgi-Sehnenapparat
- Tageszeit- und Farbbalance

#### **Touch for Health 3:**

- Test und Balance von 14 weiteren Muskeln
- Sedierende Akupressurpunkte
- Pulstest
- Balance reaktiver Muskeln
- Schritttest
- Tibetische Energie Acht
- Tonbalance

#### **Touch for Health 4:**

- Stärkung über Wirbelsäulenreflexe
- Energieausgleich der Elemente über die LUO-Punkte
- Emotionsbalance
- Wiederholung der 42 Muskeltests
- Vertiefung des Wissens aus den ersten Modulen

Aufbaumodule und vertiefende Seminare finden Sie auf [www.brainsisters.at](http://www.brainsisters.at)

.

### **Lehreinheiten:**

Die Ausbildung umfasst insgesamt 80 Lehreinheiten, 20 Einheiten pro Modul. Die Module I bis IV sind aufbauend und verstehen sich als in sich abgeschlossene Ausbildungsreihe. Die Inhalte und die verwendeten Kursunterlagen sind international standardisiert.

### **Veranstaltungsort:**

Die Ausbildung findet an verschiedenen Orten in Österreich statt. Aktuelle Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf [www.brainsisters.at](http://www.brainsisters.at)

### **Ausbildungsleiterin:**

**Sylvia Gabriela Fischer,**

Geschäftsführerin brainsisters, Lebens- & Sozialberaterin i.A., Dipl. Resonanzcoach & Mentaltrainerin, Trainerausbildung, Dipl. Bildungs- und Personalmanagerin, Weiterbildung in NLP und systemischer Beratung, Dipl. Kinesiologin (Three in One Consultant Facilitator, Brain formatting) und Touch for Health Instructor, Ausbildung zum energetischen und geistigen Heilen. Lebens- u. Sozialberater i.A., Langjährige Erfahrung in Training und Beratung im Wirtschaftskontext aus mehrjähriger Personalentwicklertätigkeit.

### **Information und Anmeldung:**

**brainsisters®** health consulting

T: +43 699 122 92 119 , M: [office@brainsisters.at](mailto:office@brainsisters.at), H: [www.brainsisters.at](http://www.brainsisters.at)

### **Anmelde- und Teilnahmebedingungen:**

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Verantwortung und setzt eine ganz normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Reihung der Teilnehmer erfolgt nach Eingang der schriftlichen Anmeldung bzw. nach Eingang des Kursbetrages auf dem Konto von brainsisters® Sylvia Fischer e.U. TeilnehmerInnen, die sich für die Gesamtausbildung anmelden werden bevorzugt gereiht. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wir behalten uns vor, bei Nichterreicherung der Mindestteilnehmerzahl terminliche Veränderungen vorzunehmen, bzw. die Ausbildung abzusagen. Bezahlte Kursgebühren werden im Falle eine Absage rückerstattet.

### **Stornobedingungen:**

Der Stornosatz zwischen sechs Wochen und vier Wochen vor vereinbarten Beginn beträgt 30%. Bei Stornierung bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten als Stornogebühr verrechnet. Bei Stornierungen innerhalb von 2 Wochen vor Kursbeginn werden 75% der Kosten als Stornogebühr verrechnet. Bei Absagen innerhalb einer Woche bzw. bei Nichterscheinen ohne vorherige Kontaktaufnahme ist der volle Betrag fällig. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer genannt werden.